



AMICALE PARENTISSOISE DE LOISIRS



30 place Léopold Darmuzey – 40160 PARENTIS-EN-BORN

06 85 58 82 72

apl40160@gmail.com

www.amicale-parentissoise-de-loisirs.com

BULLETIN

Juin - Juillet

Août

2026



À l'heure où l'été s'installe dans les Landes et où les journées ensoleillées invitent à la détente, l'Amicale Parentissoise de Loisirs est heureuse de vous présenter son bulletin de juin-juillet.

Ce nouveau numéro marque la fin des ateliers et activités de l'année scolaire, mais aussi le début d'une parenthèse estivale bien méritée pour chacun d'entre nous.

Le Bureau de l'Amicale vous souhaite de très belles vacances d'été, riches en moments de convivialité, de découvertes et de repos, à Parentis-en-Born ou à la découverte d'autres horizons. Profitez pleinement de cette pause estivale avant de nous retrouver, dès septembre, pour une nouvelle saison d'activités placée sous le signe de la bonne humeur et du partage.

ANIMATIONS À VENIR :

Le dimanche 15 novembre : Exposition « Champignons » à la Salle des Arènes

Exposition animée par Michel THORIN (Mycologue).

Nous reviendrons sur cette exposition dans notre prochain bulletin.

Le mercredi 2 décembre : Thé dansant à la Salle des fêtes

SORTIES & VOYAGES PROGRAMMÉS EN 2026

Le vendredi 26 juin: Sortie à Pasaia-Arsenal-Albaola (Espagne)

Le car sera complet avec 56 inscrits.

Le 7 octobre « Cité mondiale du vin à Bordeaux » - Plus de détails ultérieurement.

Fin novembre ou Début décembre « Cabaret de Mézos » - Plus de détails ultérieurement.

INFORMATIONS ACTIVITÉS

Toutes les activités de l'Amicale sont interrompues du 1^{er} au 15 août 2026 (Cause Féria).

Voici ci-dessous les dates de reprise des activités après la trêve estivale :

| | | |
|-------------------------|----------|--------------------------------|
| Chorale | Lundi | 14 septembre 2026 |
| Chiffres & Lettres | Lundi | 31 août 2026 |
| Conversation Anglaise | Mardi | 22 septembre 2026 |
| Balade | Mardi | 1 ^{er} septembre 2026 |
| Aiguilles en fête | Mardi | 1 ^{er} septembre 2026 |
| Espagnol | Mercredi | 23 septembre 2026 |
| Peinture sur porcelaine | Mercredi | 26 août 2026 |
| Tarot | Mercredi | 19 août 2026 |
| Belote | Jeudi | 20 août 2026 |
| Gymnastique douce | Jeudi | 17 septembre 2026 |
| Initiation au numérique | Vendredi | 25 septembre 2026 |
| Rami | Vendredi | 21 août 2026 |

Vous trouverez en dernière page du Bulletin le planning des activités proposées par l'Amicale.

Gymnastique douce :

Les réinscriptions pour la session de gymnastique douce de septembre 2026 à juin 2027 ne seront acceptées que sur présentation d'un dossier complet soit :

- Le Bulletin d'inscription Gym-douce,
- L'Attestation sur l'honneur d'une bonne aptitude physique,
- Les 3 chèques de 22€ qui seront encaissés en oct-26, janv-27 & avril-27,
(les tarifs de la Gymnastique par adhérent n'augmentent pas).

Les réinscriptions se feront essentiellement fin-juin, mais aussi lors des permanences du jeudi matin jusqu'au 16 juillet et à partir du 27 août ainsi qu'au Forum des Associations.

Repas de fin de la Gym le jeudi 25 juin avec Stéphane, notre professeur :

Pour bien clôturer l'année 2025/2026, Marc GOUJON propose de nous retrouver toutes et tous les adhérents inscrits à la Gym, le 25 juin, autour d'un déjeuner convivial au « *Pipiou* » après une petite heure de Gym au lac, si la météo le permet.

Convivialité et bonne humeur au sein de toutes nos Activités sont la règle tout au long de l'année, renforcées par le partage (plusieurs formules) :

Soit régulièrement en fin de séance d'activité autour de goûters comme aux « Chiffres & Lettres », ou de café-biscuit comme à la « Belote » ou au « Tarot », améliorés lors d'anniversaire.

Soit en fin d'année scolaire autour d'un repas de clôture au restaurant comme à la « Gym » ou de type auberge espagnole comme à la « Chorale » (le 2 juillet) ou à la « Balade » (au bord du lac de Gastes fin juin).

INFORMATIONS « DIVERSES »

PERMANENCES DU JEUDI MATIN :

Les permanences de l'Amicale Parentissoise de Loisirs du jeudi matin seront interrompues du 17 juillet 2026 au 26 août 2026.

Toutefois durant cette période, hormis celle de la fermeture annuelle du 1^{er} au 15 août, votre Amicale reste joignable aux coordonnées précisées en première page de ce bulletin.

FORUM DES ASSOCIATIONS :

Votre Amicale sera présente au Forum des Associations le vendredi 4 septembre 2026 à 17h aux Arènes de Parentis-en-Born.

INFORMATIONS « GENERATION MOUVEMENTS »

RAPPEL :

L'Amicale Parentissoise de Loisirs fait partie de la fédération « Générations Mouvement »
Retrouvez des informations complémentaires sur les sites Internet suivants :

<https://landes.generations-mouvement.org>

<https://www.generations-mouvement.org>

Et bien sûr, retrouvez ce bulletin et d'autres informations sur le site internet de votre Amicale Parentissoise de Loisirs régulièrement mis à jour par Jean-Paul :

www.amicale-parentissoise-de-loisirs.com

AMICALE PARENTISSOISE DE LOISIRS

Cotisation 2026 : 18€

Planning des activités

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDEDI | |
|-------|--------------------|-----------------------|-----------------------------------|--|---|-------|
| 9:00 | | | | | | 9:00 |
| 9:15 | | | | | Atelier d'initiation @u numérique (Informatique) | 9:15 |
| 9:30 | | | | | <i>(Vous devez venir avec votre ordinateur)</i> | 9:30 |
| 10:00 | Chorale | Conversation Anglaise | Balade (Rdv 10h15 parking Arènes) | Espagnol | Permanence Association | |
| 10:30 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | Chiffres & lettres | Aiguilles en fête | Peinture sur porcelaine | Belote | Gymnastique Groupe 1 (Au foyer des jeunes) | Rami |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | |
| 16:30 | | | | Gymnastique Groupe 2 (Au foyer des jeunes) | | |
| 17:00 | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | 22:00 |



Pour participer à une activité, il faut s'inscrire lors de la permanence du jeudi matin (Dans la limite des places disponibles).
 Concernant la Gymnastique, l'activité est dirigée par l'association "SIEL BLEU" donc un supplément à la cotisation est demandé pour ces cours.
 De plus, sont organisées des sorties, voyages, des manifestations payantes ou gratuites selon le cas.

